

RETRAITES INDIVIDUELLES DU 12 JUILLET AU 4 AOÛT.

Temps de séjour libre avec le soutien de Tisārā



Pour 3 semaines cet été, la Maison Mudita accueillera des personnes qui ont une pratique établie et qui voudraient s'engager pour un temps plus ou moins long de pratique formelle individuelle en silence.

Pour soutenir les méditants, un horaire est proposé avec des temps de pratique en groupe (puja du matin et soir, lecture ou enseignement). Pour chacun, il y aura chaque jour un temps de collaboration active pour la cuisine, le nettoyage et l'entretien de la maison.

Tisārā sera disponible pour des entretiens individuels et assurera la permanence pour les trois semaines.

Inscriptions : nous vous demandons de commencer votre temps de retraite soit un mercredi, soit un vendredi, et de rester un minimum de trois jours.

Début de la retraite : vendredi 12 juillet à 19h. Ensuite chaque mercredi et vendredi jusqu'au 4 août. Merci d'arriver entre 16 hr et 18hr 30.

Fin de la retraite : dimanche 4 août vers 16h30

Prendre avec soi : Drap de lit, fourre de duvet et taie d'oreiller (duvets, oreillers et couvertures sont sur place), chaussures d'intérieur et de marche, vêtements chauds pour la marche (la maison est à 1300m d'altitude), linges de toilette, etc. Il y aura la possibilité de faire la lessive pour les personnes qui restent plus d'une semaine.

Prix : Cette retraite se fera uniquement sur base de dana - donation consciente selon vos propres moyens. Nous vous demandons d'évaluer ce que vous pouvez donner et de nous indiquer le prix que vous vous engagez à payer pour les frais d'hébergement et de nourriture. Paiement à l'avance sur le compte de Mudita IBAN : CH06 0900 0000 1713 2929 5. Le dana pour le soutien se fait sur place avant de partir.

Lieu: Maison Mudita, 1657 Abländschen. En voiture, dans le village de Jaun, prendre à droite (ne pas aller sur Jaunpass) et faire environ 7 km. Avant d'arriver à Abländschen, après le restaurant du Zitbödeli, il y a un contour en épingle à cheveu sur la droite. La maison est le grand chalet à gauche après le contour. Si vous arrivez en train, il y a un bus depuis Bulle ou Broc Village.

Renseignements :

Anne Michel

Tél : 021 653 71 63 / 078 693 31 73

Mail : info@mudita.ch

Inscriptions : www.mudita.ch

Adriana Orellana

Mail : adriana@mudita.ch



Code QR IBAN

Association

Mudita

