

Vision d'avenir pour Mudita

Cette AG est particulière car je vais me retirer de mon rôle de présidente. Christèle, qui est la plus ancienne participante à notre groupe d'approfondissement, va reprendre cet engagement. Je resterai comme vice-présidente, avec Claire qui a créé Mudita avec moi. Notre collaboration, notre complémentarité a été au centre du bon fonctionnement de notre Association créée en 2006. Cela fait presque 20 ans ! Je suis très heureuse de passer le relais aux jeunes et de lâcher tranquillement un rôle que j'ai tenu avec joie et sans aucun doute que c'était ce que j'avais à faire.... La joie de servir le Dharma et de le partager avec d'autres.

Le cœur de l'engagement à Mudita est lié à une intention claire : passer de l'ignorance à la vision claire des choses telles qu'elles sont. Quel regard est-ce que je porte sur le monde ? Où est l'essentiel ? Quel est mon vrai refuge ? Nous sommes souvent aveuglés par nos désirs, nos opinions, notre conditionnement... Nous croyons que ce que JE pense est ce qui est juste. Ce n'est pas faux ! Mais c'est relatif, subjectif.

Mudita existe pour une seule raison : se souvenir qu'au-delà de ce relatif, il y a un ancrage plus vaste, universel, accessible à chacun, que nous ne pouvons pas vraiment nommer, et qui demande à être travaillé. Cet universel, c'est la Présence, la pleine conscience. Simplicité de l'ÊTRE. Lâcher prise de l'avoir ou de l'être ceci ou cela. Nous fonctionnons avec ce monde tel qu'il est, avec cette maison à Abländschen qui est si précieuse et qu'il faut entretenir, avec le plaisir d'accueillir des participants et l'organisation des retraites et des cours, avec nos listes de membres, notre site, avec les comptes et bilans, avec qui nous sommes, qui est l'autre. Beauté, merveille ... et limites, folie du monde intérieur et extérieur.

Il y a ce monde et nous ne sommes pas seulement de ce monde. Cet ancrage dans la libération est au cœur de l'existence même de Mudita. Refuge dans le non-attachement, le respect mutuel, l'ouverture du cœur, la solidité, l'engagement à développer la conscience.

Gratitude pour le travail bénévole de tant de personnes durant toutes ces années, au service du Dharma, où chacun a donné le meilleur, ceux qui ont été fondateurs, Pierre et Joëlle, Cécile, Nicolas, ceux qui y ont passé un certain temps, ceux qui sont là aujourd'hui, ceux qui seront là demain. Nous sommes ensemble pour construire un présent et un avenir de bonté et de solidarité.

Ce que je souhaite pour Mudita, c'est un ancrage clair dans la simplicité. C'est le courage et la sagesse d'aller un peu à contre-courant de la folie informatique, consommatrice, électrique qui nous est proposée aujourd'hui. Ce que je souhaite, c'est de maintenir un élan qui favorise le régional, le présentiel, ce qui est humble. Je souhaite à Mudita de rester petit et de favoriser le travail en profondeur de chacun, pour que, quelles que soient les conditions extérieures, chacun puisse rester fermement ancré dans la non-violence, le respect de la vie et le service.

Anne Michel 24 mars 2025